

> *Premenopauza praktyczny poradnik dla każdej kobiet*

## Premenopauza praktyczny poradnik dla każdej kobiet



Model : 9788365846884

Premenopauza praktyczny poradnik dla każdej kobiet

Producent : -

Premenopauza praktyczny poradnik dla każdej kobiety po 35 roku życia, Gittleman Ann Louise, Vital

"text-align: justify; color: rgb(68, 68, 68); text-transform: none; text-indent: 0px; letter-spacing: normal; font-family: Verdana, Arial, Helvetica; font-size: 11px; font-style: normal; font-weight: 400; word-spacing: 0px; float: none; display: inline !important; white-space: normal; orphans: 2; widows: 2; background-color: rgb(255, 255, 255); font-variant-ligatures: normal; font-variant-caps: normal; -webkit-text-stroke-width: 0px; text-decoration-style: initial; text-decoration-color: initial;">

Nie daj się zaskoczyć premenopauzie! Jest to okres od 4 do nawet 10 lat przed wystąpieniem pierwszych objawów menopauzy i charakteryzuje się symptomami nierzadko podobnymi do klimakterium. Dzięki fachowym poradom Autorki, okrzykniętej pierwszą damą, dietyki będziesz mogła dokonać dokładnej autodiagnozy swojego stanu zdrowia. Dowiesz się wszystkiego na temat terapii hormonami pochodzenia roślinnego (fitohormonami), odkryjesz rolę witaminy D w utrzymaniu równowagi, a także poznasz pokarmy, zioła i minerały, które pomogą Ci w leczeniu premenopauzy. W książce znajdziesz również szczegółowe porady jak w bezpieczny sposób odstawić syntetyczne hormony. Wkroc z lekkością w nowy

**Cena : 39,40 zł Brutto ( 37,52 zł Netto)**

*Dostępność: Produkt dostępny w naszym sklepie od 20 November 2019*